



Gilles Vieille Marchiset
Professeur des Universités

Présentation du contrat de recherche U3S/MFA 2013/2014 : *Recherche interventionnelle relative au bien-être, au sport et à l'alimentation des personnes âgées en Alsace.*

La *Mutualité française Alsace* (MFA) et l'Unité de recherche *Sport et sciences sociales* (U3S) se sont rapprochés dans le cadre d'une convention de recherche, signée le 1^{er} novembre 2013, afin d'envisager ensemble un projet collaboratif d'évaluation et d'intervention, relatif au programme « Bien manger, bien bouger, bien vieillir », dont les objectifs sont :

- ✓ Identifier les changements dans les liens sociaux, les rapports au corps et à la santé des bénéficiaires en relation avec la notion de qualité de la vie (santé physique, état psychologique, niveau d'indépendance, relations sociales, rapport à l'environnement).
- ✓ Préciser les impacts au niveau des inégalités sociales et territoriales de santé en référence à une approche comparative entre les territoires.
- ✓ Construire une culture de l'évaluation à partager sur les différents territoires et à organiser aux différents échelons de la conception et de la mise en place des programmes et actions territoriaux.
- ✓ Modéliser le processus d'intervention et les relations partenariales en lien avec les contrats locaux de santé.

Après un travail de revue de littérature et de définition précise et théorisée de l'objet d'étude, une enquête a été menée en 2014, auprès des usagers et des partenaires des dispositifs et actions du programme (40 entretiens individuels et 4 entretiens collectifs).

Cette recherche interventionnelle inédite mobilise une équipe de collaborateurs, issus de la MFA (Stéphane FAVRET et Cindy LEOBOLD) et du laboratoire E3S (Élodie WIPF, ingénieure d'étude, et Gilles VIEILLE MARCHISET, PR). Un premier rapport intermédiaire a été remis le 30 janvier 2014. Des séminaires réguliers sont organisés et une journée d'étude a eu lieu le 16 avril 2014 à la Maison des sciences de l'homme d'Alsace à Strasbourg (<http://apsapa.eu/synthese-de-la-journee-d-etude-du-16-avril-2014>).

Le rapport final a été remis le 23 septembre 2014 à la Maison interuniversitaire des sciences de l'homme de Strasbourg.

<http://apsapa.eu/activites-physiques-et-vieillessement-dans-les>

Contact : Gilles VIEILLE MARCHISET vieillemarchiset@unistra.fr