



Laboratoire

Sport et sciences sociales | UR 1342

Université de Strasbourg

CONFERENCES E3S

Nicolas MOREAU

*Professeur titulaire de sociologie et travail social à l'Université
d'Ottawa*

TITRE DE LA CONFERENCE :

***Entraînement, technologie et quantification de soi.
Quel savoir-faire perceptif chez les coureurs élités québécois ?***

Résumé:

Cette conférence traite du rapport des coureurs élités avec les technologies de quantification du soi. Plus précisément, seront exposées les dimensions techniques, corporelles et relationnelles de l'appropriation des montres connectées au sein de la population des athlètes élités québécois. S'appuyant sur la sociologie charnelle et sur une méthodologie qualitative de 18 entretiens mobiles (en courant), la présentation mettra en lumière un savoir-faire perceptif qui se déploie en deux phases chronologiques principales dans l'appropriation des montres connectées. Une première phase - « devenir numérique » - se caractérise par une importance initiale accordée aux données de la montre connectée, où le chiffre prime sur le ressenti. La seconde révèle une reconnexion progressive au corps, caractérisée par un va et vient constant entre données et sensations. Les résultats montrent également le rôle central du cadre socialisateur de l'entraîneur et du groupe d'entraînement, qui agissent comme des médiateurs essentiels pour contextualiser, incarner et remettre en question les données. L'appropriation de la technologie par les coureurs élités demeure donc une compétence socialement façonnée, où le corps, l'outil et l'environnement social interagissent pour produire une connaissance incarnée, complexifiant et affinant le couple données/sensations.

le mercredi 4 mars 2026

à 18 h – 19 h 30

Lieu Amphi Collège doctoral européen,
46 boulevard de la Victoire, Strasbourg

→ **renseignements** >>> Gilles Vieille-Marchiset vieillemarchiset@unistra.fr